



SOMOS TODOS NÓS.  
**MUNICÍPIO DE PORTO**



Poço d'Aire  
 Poço da Chainça  
 Codaçal  
 Lapas de Alcaria



## Escalada Climbing Wall



### Código de conduta

Estas zonas de escalada integram a Área Protegida do Parque Natural das Serras de Aire e Candeeiros (PNSAC).

Não escale sozinho; respeite a natureza, as pessoas e a propriedade privada; preserve a integridade das vias; utilize equipamento recomendado e certificado; esteja ciente dos riscos da prática da atividade; não remova a vegetação na via; não faça lume; recolha o lixo que produzir; respeite a ética de abertura de vias; conheça e pratique as recomendações do ICNF e SPEA, quando aplicável.

### Code of Conduct

This climbing area is part of the Protected Area of the Serras de Aire e Candeeiros Natural Park (PNSAC).

Do not climb alone; respect nature, people and private property; preserve the integrity of the routes; use recommended and certified equipment; be aware of the risks of practising the activity; do not remove vegetation on the route; do not make fire; collect the litter you produce; respect the ethics of opening routes; be aware of and practice the recommendations of the ICNF and SPEA, where applicable.



© 2024

PROMOTOR  
Promoter



CO-FINANCIAMENTO  
Co-financing



PARCERIAS  
Partners



PRODUÇÃO E DESIGN  
Production and design



visite.portodemios.pt/ficar • visite.portodemios.pt/saborear

Onde comer / Where to eat



Onde ficar / Where to stay



Contactos úteis / Useful contacts

SOS: **112**

Centro de Saúde / Healthcare Centre:  
(+351) 244 499 200

GNR / Police: (+351) 244 480 080

Bombeiros / Fire Brigade:  
(+351) 244 491 115

Posto de Turismo / Tourism Office:  
(+351) 244 499 656

visite.portodemios.pt

## Em direção ao topo, escalemos.

As paredes que se erguem em calcário, equipadas para a prática de escalada desportiva. Permitem a conquista dos setores e dos diversos graus de dificuldade das suas vias. Desafiam-nos a vencer o itinerário, a inclinação e as características da rocha, a cada tentativa. Onde a superação é a recompensa e o ponto mais alto de toda a escalada.

## Towards the top, let's climb.

The limestone walls are suitable for the practice of sports. They allow the conquest of sectors and the different difficulty grading of their routes. They challenge us to overcome the route, the gradient, and the attributes of the rock, with each rope-length. Where surpassing yourself is the reward and the highest point of the entire climb.

### Lapas de Alcaria

GPS: 39°34'30.1"N; 8°47'34.1"W

Rocha / Rock: Calcário / Limestone  
 Advertências / Warnings:  
 Proibido escalar de 1 de jan. a 30 jun.  
 No climbing from 1 January to 30 June  
 Altura máxima / Maximum height: 12 m  
 Altura média / Medium height: 7 m  
 Dificuldade máx. / Max. difficulty: 7c  
 Dificuldade mín. / Min. difficulty: V  
 Aproximação / Approach: 10 min  
 Melhor época / Recommended season:  
 Verão / Summer

### Poço da Chainça - Codaçal

GPS: 39°32'36.2"N; 8°48'31.6"W

Rocha / Rock: Calcário / Limestone  
 Advertências / Warnings:  
 Sem restrições / No restrictions  
 Altura máxima / Maximum height: 10 m  
 Altura média / Medium height: 6 m  
 Dificuldade máx. / Max. difficulty: 6b+  
 Dificuldade mín. / Min. difficulty: IV  
 Aproximação / Approach: 5 a 10 min  
 Melhor época / Recommended season:  
 Primavera e Verão / Spring and Summer

### Poço d'Aire

GPS: 39°32'01.1"N; 8°41'59.6"W

Rocha / Rock: Calcário / Limestone  
 Advertências / Warnings:  
 Sem restrições / No restrictions  
 Altura máxima / Maximum height: 12 m  
 Altura média / Medium height: 10 m  
 Dificuldade máx. / Max. difficulty: 8a+  
 Dificuldade mín. / Min. difficulty: 6a+  
 Aproximação / Approach: 2 min  
 Melhor época / Recommended season:  
 Todo o ano / All year round



### Legenda das fotografias

- 1 Ricardo Neves escalando a via *No meio dos olhos* (IV), zona de escalada de Poço da Chainça - Codaçal.
- 2 As vias de escalada de Poço d'Aire são as que apresentam níveis de dificuldade mais elevados, atingindo o 8a+. Na imagem, Ricardo Neves no *Orgasmo Cósmico* (7c).

### Photo captions

- 1 Ricardo Neves climbing the route *No meio dos olhos* (IV), Poço da Chainça - Codaçal climbing area.
- 2 The Poço d'Aire climbing routes are the ones with the highest levels of difficulty, reaching 8a+. In the image, Ricardo Neves in *Orgasmo Cósmico* (7c).

## Vias / Climbing routes

### Poço d'Aire

- 1 - Esquecida no Tempo / 8a
- 2 - Aromes de Mira d'Aire / 8a
- 3 - Poço d'Aire / 8a
- 4 - Orgasmo Cósmico / 7c
- 5 - Pé no Estrilho / 8a+
- 6 - Oitava Galeria / 7c
- 7 - Ampulheta Interminável / 8a
- 8 - Tendências Suicidas / 7c+
- 9 - Pó branco, Pó Preto / 8a
- 10 - Berbecas Fanático / 7a+ - Proj.
- 11 - Santo Grau / Proj.
- 12 - Adão e Leva / Proj.
- 13 - Magno Essence / 7b+
- 14 - Aquecimento Global / 6a+

### Poço da Chainça

#### — Codaçal

- 1 - Nelitos / v+
- 2 - Sapadores / 6a
- 3 - Díficil dar com ela / 6a+
- 4 - Por aqui será o caminho / 6b+
- 5 - A última pérola / 6a+
- 6 - Via perdida / 6a
- 7 - Lã no Codaçal / 6b
- 8 - Existem vias por aqui? / 6a
- 9 - No meio dos olhos / IV
- 10 - Fissura afora / IV
- 11 - Aquela geração / v
- 12 - Reencontros suados / v+
- 13 - Um pequeno esforço / 6a
- 14 - Via do cubo
- 15 - Via do cubo / 6a

### Lapas de Alcaria

#### Setor A Inalex

- 1 - Voltamos ao ataque / 6b+
- 2 - Que bela companhia / 7a+
- 3 - O regresso do Duque / 6a
- 4 - Covidiotas / 7a+
- 5 - Broca Troca / 7a
- 6 - Pinça aí que já vais ver / 7b+
- 7 - O homem à janela / 7a
- 8 - 1ª via de Alcaria / 7b

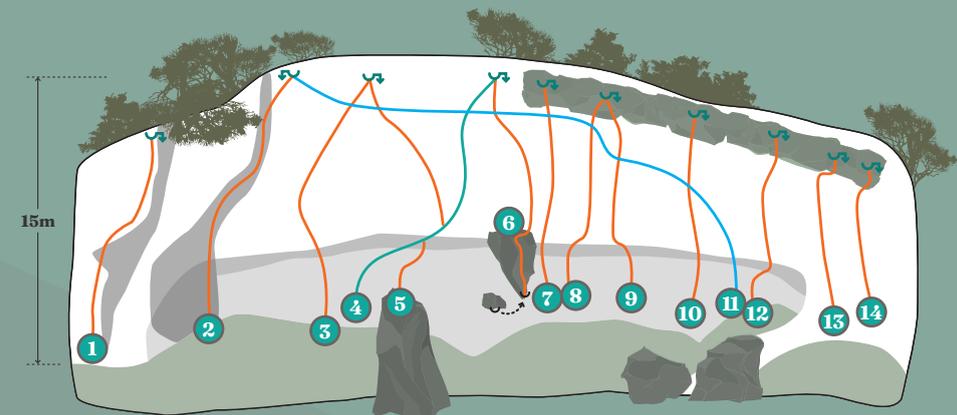
#### Setor C Pinheiro

- 1 - Só cá chegar / 6a
- 2 - Após quase 2 décadas / 6b+
- 3 - Elefantes perigosos / V
- 4 - Pedra no Sapato / 7a+
- 5 - Duque / 6a+
- 6 - Imigração sem controle / 7a
- 7 - Gruta / 6c+
- 8 - E voltar a encontrar a gruta / 6b+

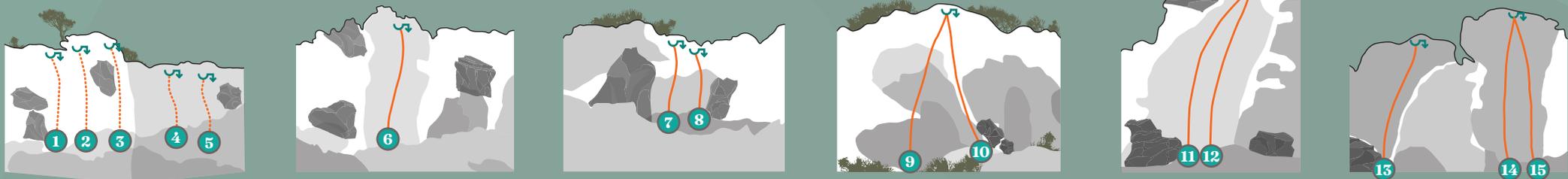
#### Setor B Sapadores

- 1 - Sem adição de açúcares / V
- 2 - Desflorestação vertical / V+
- 3 - O mundo de Alice / IV
- 4 - Socialização desmedida / V
- 5 - Catarina dos Leitões / 6b
- 6 - Que duas Jeitosas / 6b
- 7 - Bêbado Albicastrense / V
- 8 - Chalange / V
- 9 - Sicuri / 6b+
- 10 - Via Triz / 6b+
- 11 - A era da "AI" / 7c
- 12 - Calhau proeminente / 7a
- 13 - Bateria Off / 6b
- 14 - O medo incutido / 6b

### Poço d'Aire

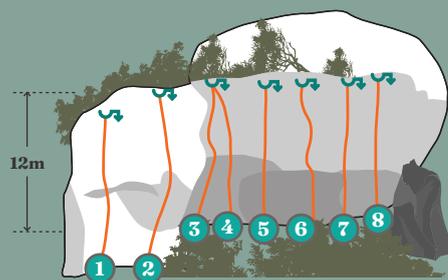


### Poço da Chainça — Codaçal

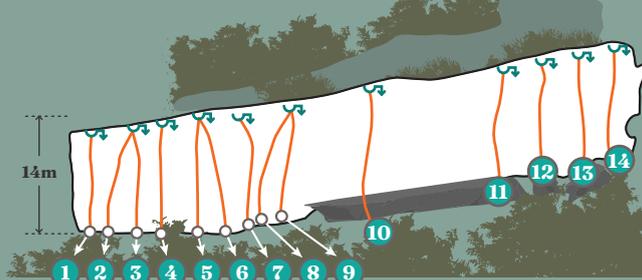


..... Só Top / Only Top

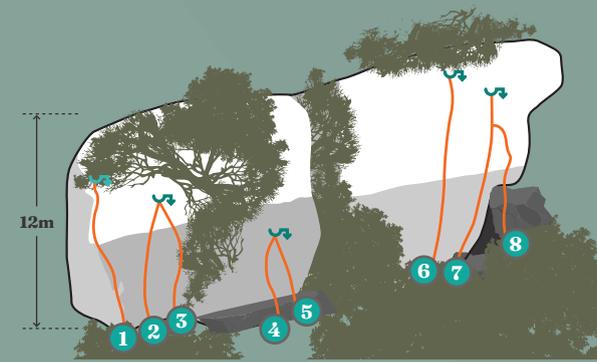
### Lapas de Alcaria



Setor A Inalex



Setor B Sapadores



Setor C Pinheiro



Localização / Location